



ECHOES OF THE EGO

A Journey Through Famous Art
to Calm the Anxious Brain and
Find the Mutual Guarantee

3need.art

EGO'NUN YANKILARI

Kaygılı Zihni Sakinleřtirmek ve
Ortak Garantiyi Bulmak İçin Ünlü
Sanat Üzerinden Bir Yolculuk

3need.art

Can a simple coloring book help us build true friendships?
My new book introduces the 10 rules of the "love your neighbor as yourself" education. I am building a peaceful community to practice English, change ourselves from within, and share the vision of universal food and safe shelter. Read the caption!



Basit bir boyama kitabı gerçek dostluklar kurmamıza yardım edebilir mi? Yeni kitabım, "komşunu kendin gibi sev" eğitiminin 10 kuralını sunuyor. İçten dışa kendimizi değiştirmek, İngilizce pratik yapmak ve evrensel gıda ile barınak vizyonunu sevgiyle paylaşmak için yeni bir topluluk inşa ediyorum. Bize katılmak için açıklamayı okuyun!

I want to talk about my third coloring book. It consists of 20 coloring book pages for you to paint. I think I will use this paragraph as an introduction text for my coloring book.

The “love your neighbor as yourself” education includes 10 important rules, and we will learn them:

- 1- Equality
- 2- Importance
- 3- Only one subject at a time
- 4- Everyone speaks and listens
- 5- No disputes
- 6- No criticism
- 7- No questioning each other
- 8- No side conversations between two people
- 9- No hostility
- 10- A noble purpose with love.



Üçüncü boyama kitabım hakkında konuşmak istiyorum. Boyamanız için 20 sayfadan oluşuyor. Sanırım bu paragrafı boyama kitabım için giriş metni olarak kullanacağım.

“Komşunu kendin gibi sev” eğitimi 10 önemli kural içeriyor ve bunları öğreneceğiz:

- 1- Eşitlik
- 2- Önem
- 3- Bir seferde sadece bir konu
- 4- Herkes konuşur ve dinler
- 5- Tartışma yok
- 6- Eleştiri yok
- 7- Birbirinizi sorgulamayın
- 8- İki kişi arasında yan konuşma yok
- 9- Düşmanlık yok
- 10- Sevgiyle yüce bir amaç.

These are firstly local and secondly universal rules among 3need.art members. I started this school for ladies only, but volunteer men can build their own society using my articles, coloring book pages, or language classes.

Dear ladies, if you want to practice English with my group, you can write to me on Instagram or my YouTube channels. We are starting online, but we will turn into physical groups all over the world. We have an aim: food for everyone, safe shelter for everyone, and education about the meaning of life.



Bunlar öncelikle yerel, ikinci olarak da 3need.art üyeleri arasında evrensel kurallardır. Bu okulu sadece bayanlar için başlattım, ancak gönüllü erkekler makalelerimi, boyama kitabı sayfalarımı veya dil derslerimi kullanarak kendi topluluklarını kurabilirler.

Sevgili bayanlar, grubumla İngilizce pratik yapmak isterseniz, Instagram veya YouTube kanallarımdan bana yazabilirsiniz. Çevrimiçi olarak başlıyoruz, ancak dünyanın her yerinde fiziksel gruplara dönüşeceğiz. Amacımız şu: Herkes için yiyecek, herkes için güvenli barınak ve hayatın anlamı hakkında eğitim.

Do you like painting? That is perfect.

Do you like writing? That is perfect.

Do you like speaking English? That is perfect.

Do you want to improve relationships between real friends? That is perfect.

If you accept the universal rules above, this work is for you.



Resim yapmayı seviyor musunuz? Mükemmel.

Yazmayı seviyor musunuz? Mükemmel.

İngilizce konuşmayı seviyor musunuz? Mükemmel.

Gerçek arkadaşlar arasındaki ilişkileri geliştirmek mi istiyorsunuz? Mükemmel.

Yukarıdaki evrensel kuralları kabul ediyorsanız, bu iş tam size göre.

YOUTUBE:



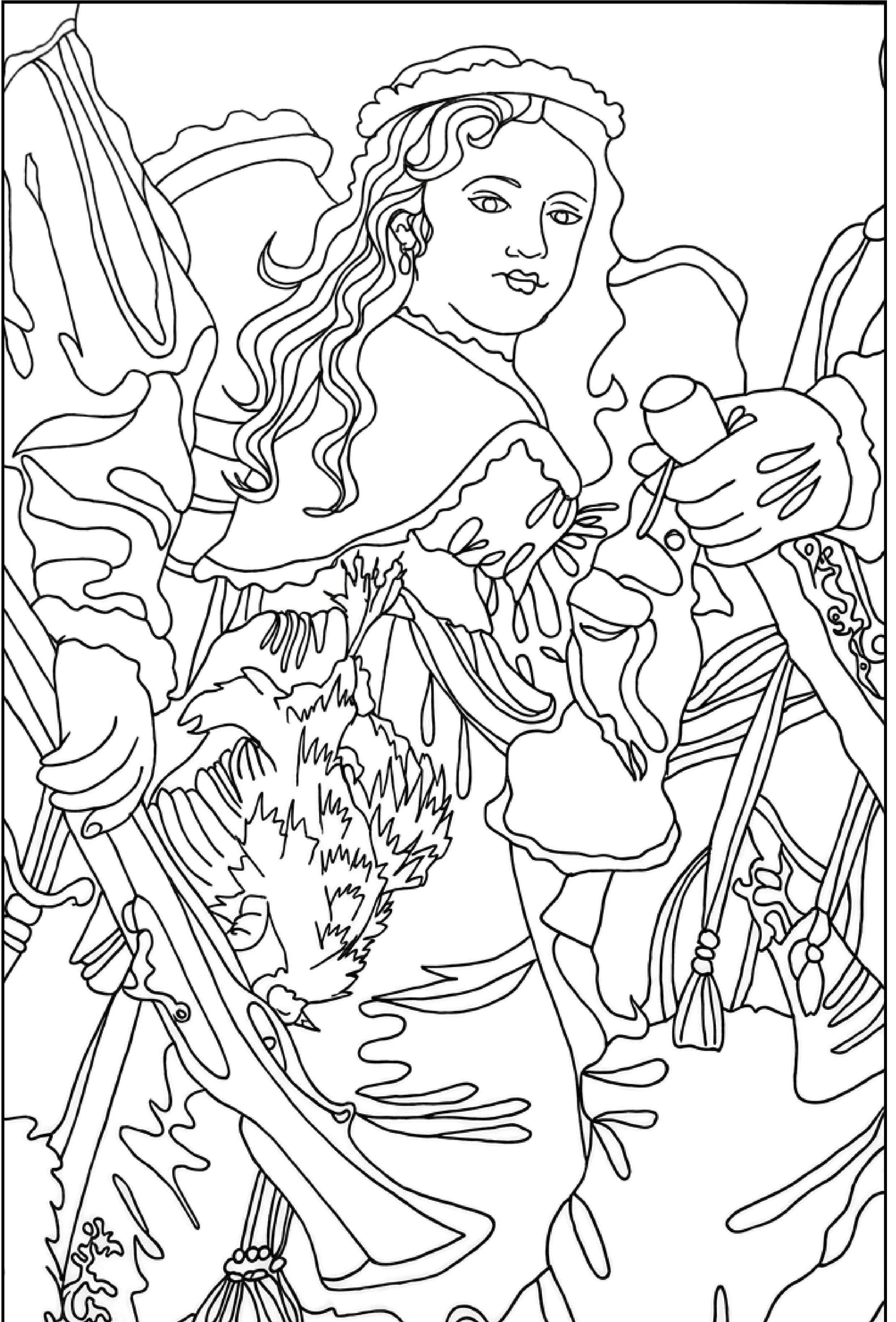
@ikbal.global

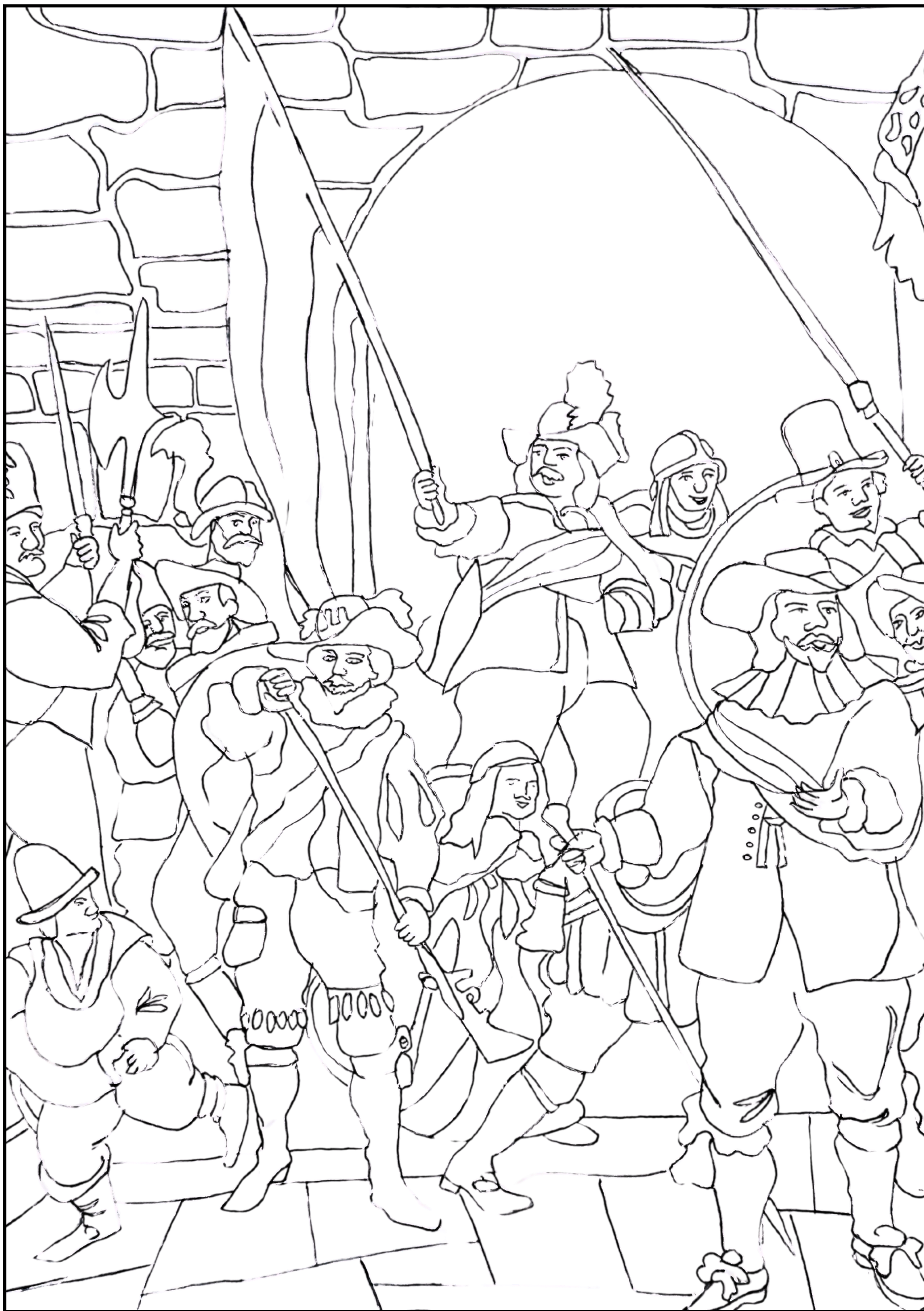
@ikbal3needart

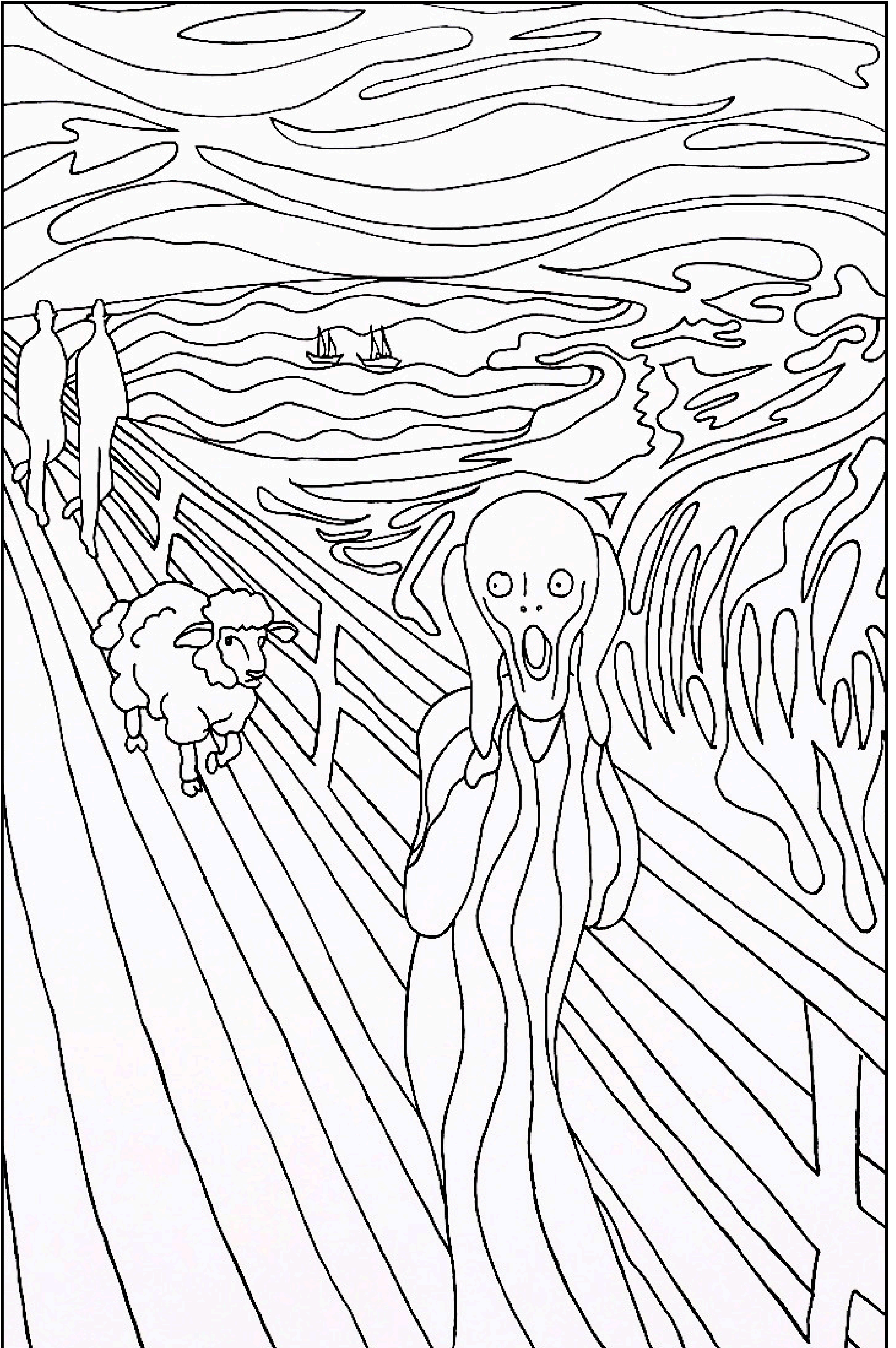
INSTAGRAM:

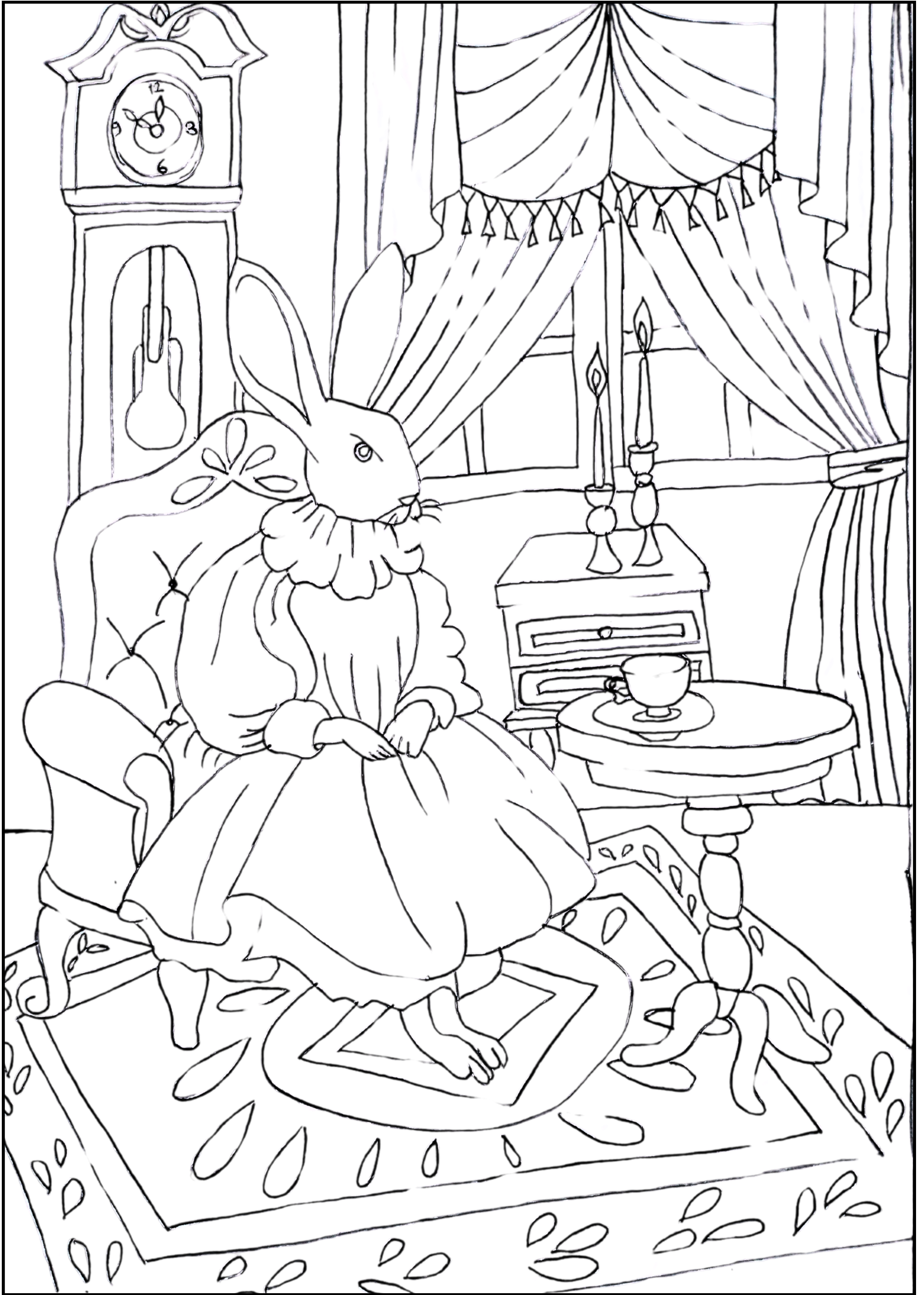


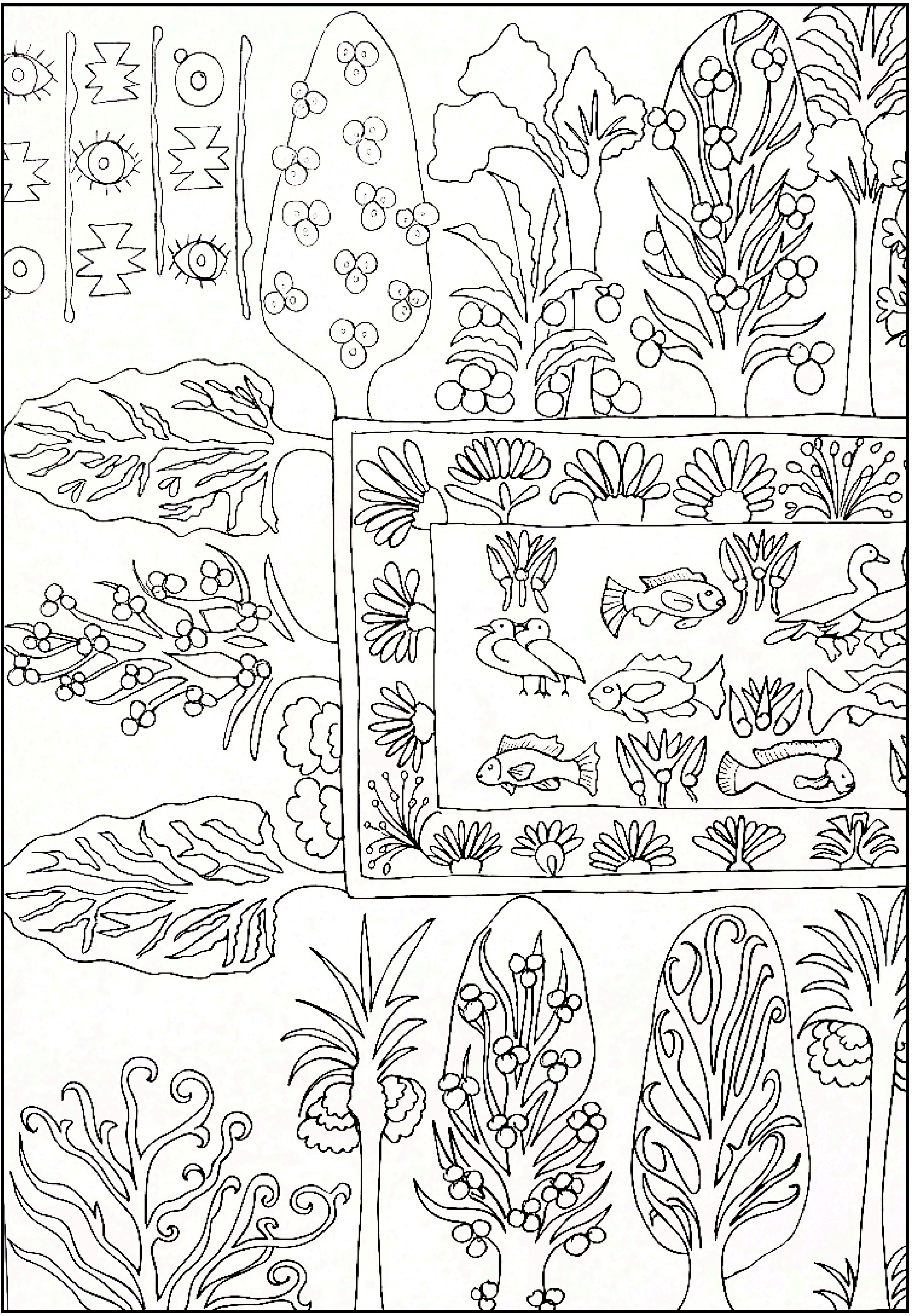
pinar ikbal han polat











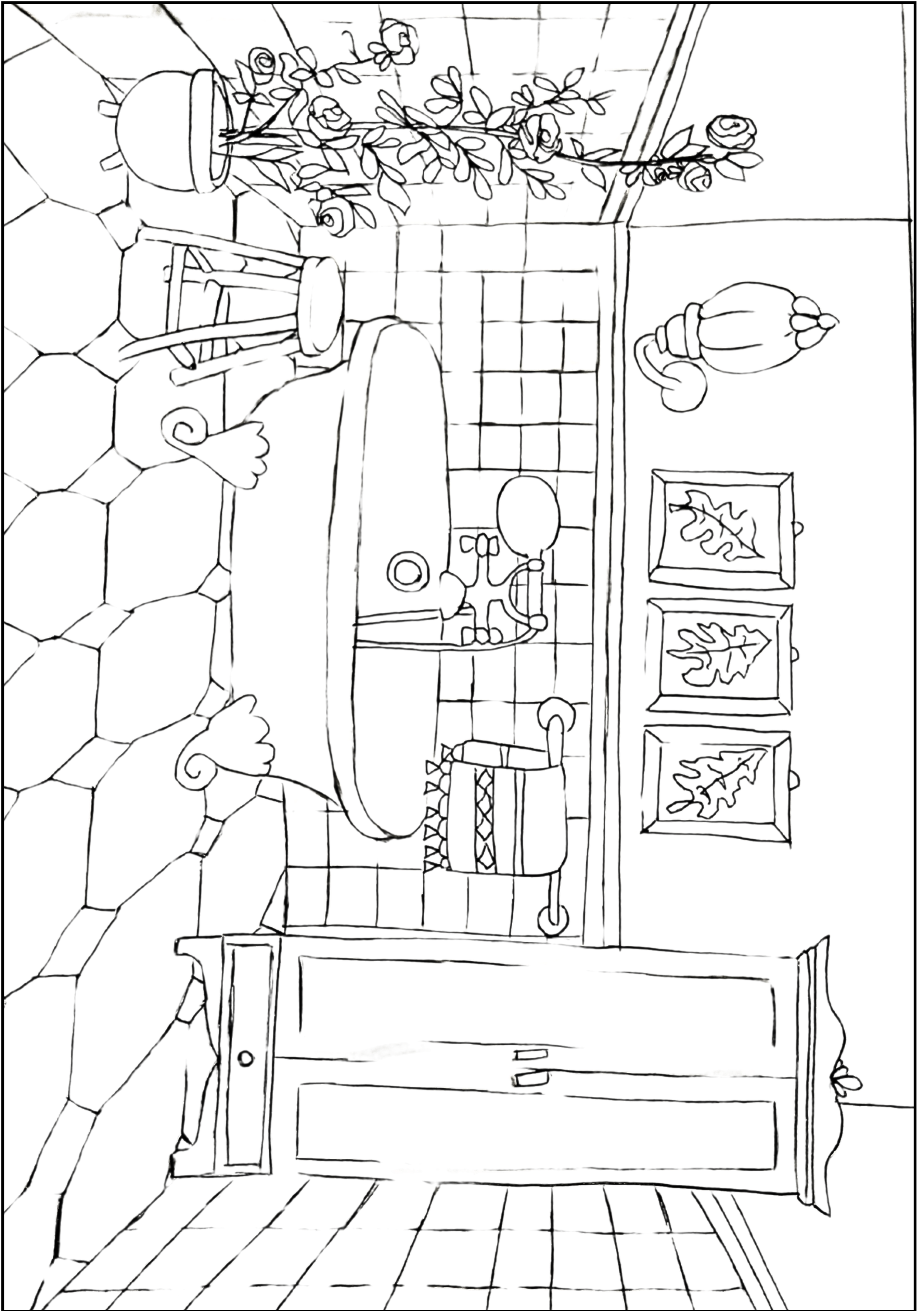


Loe here the pearle,
whom God and man' doth love...

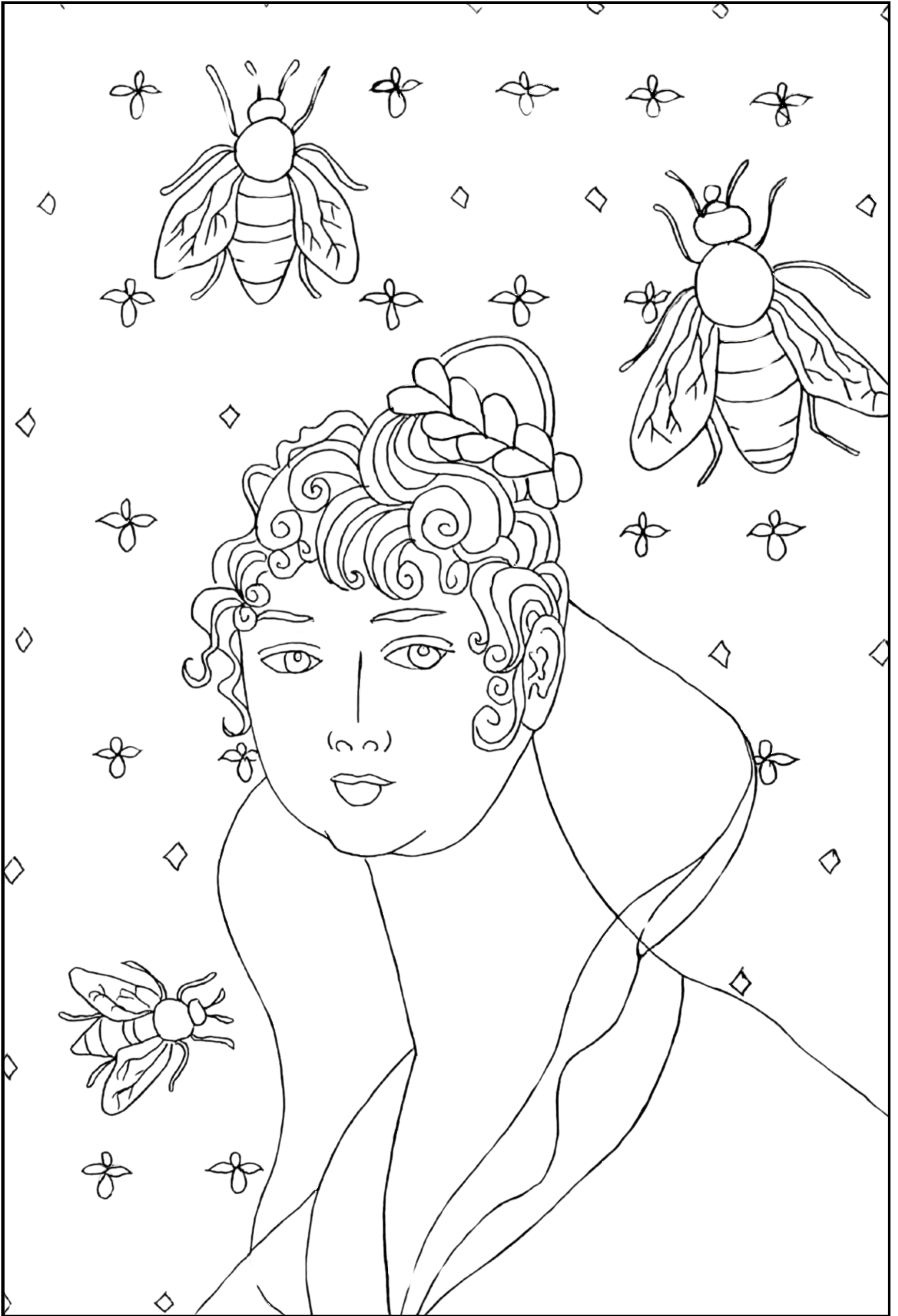




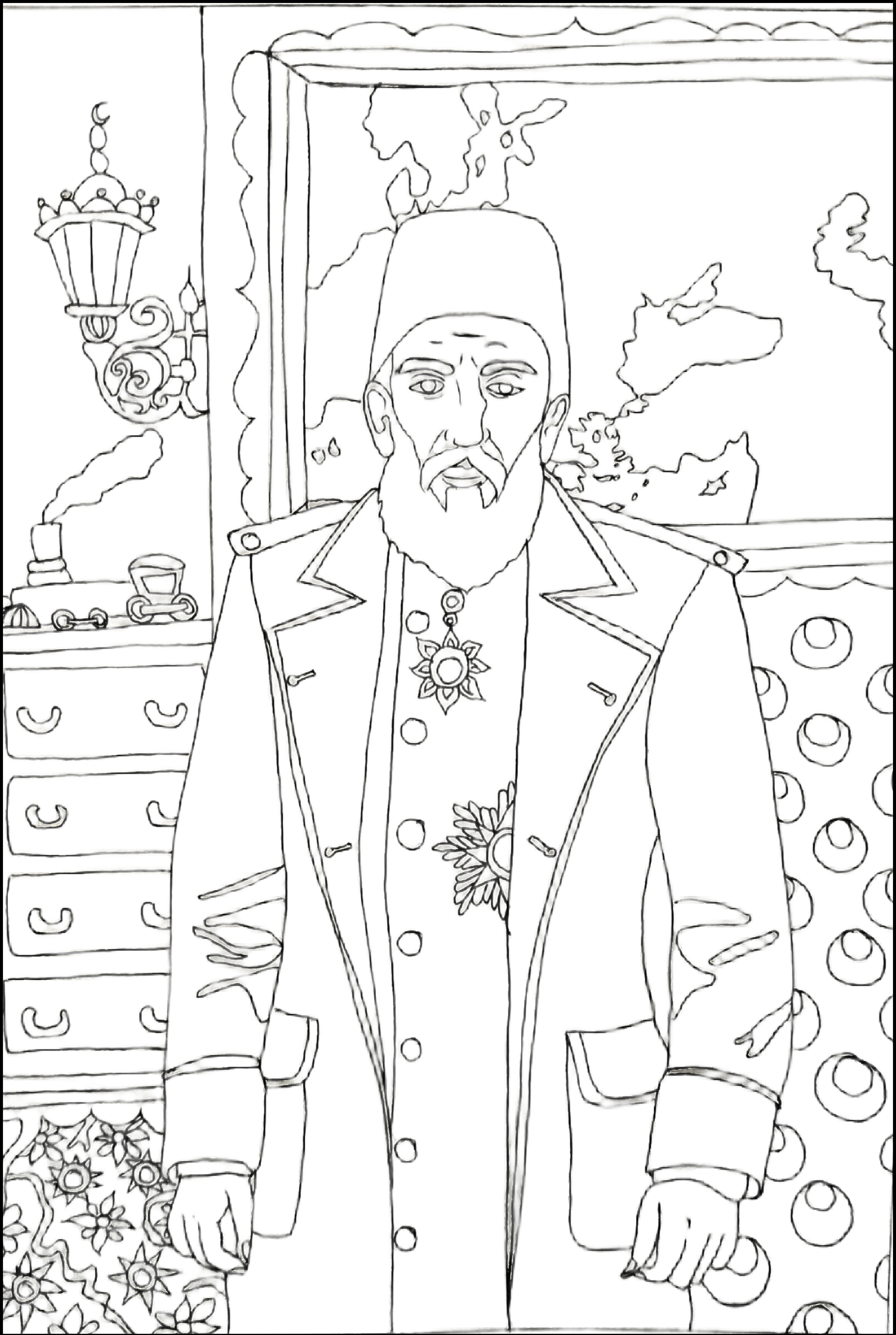


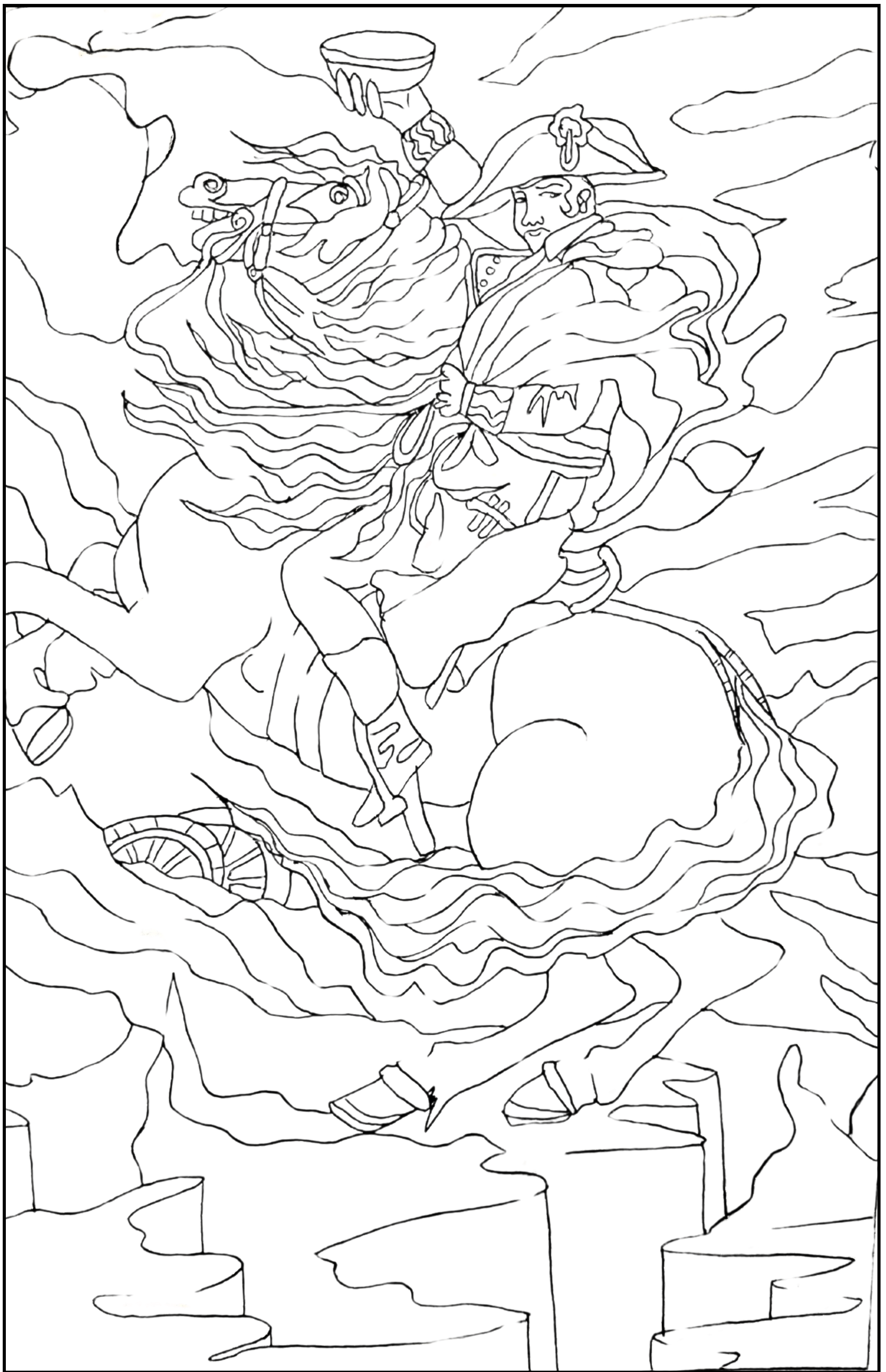


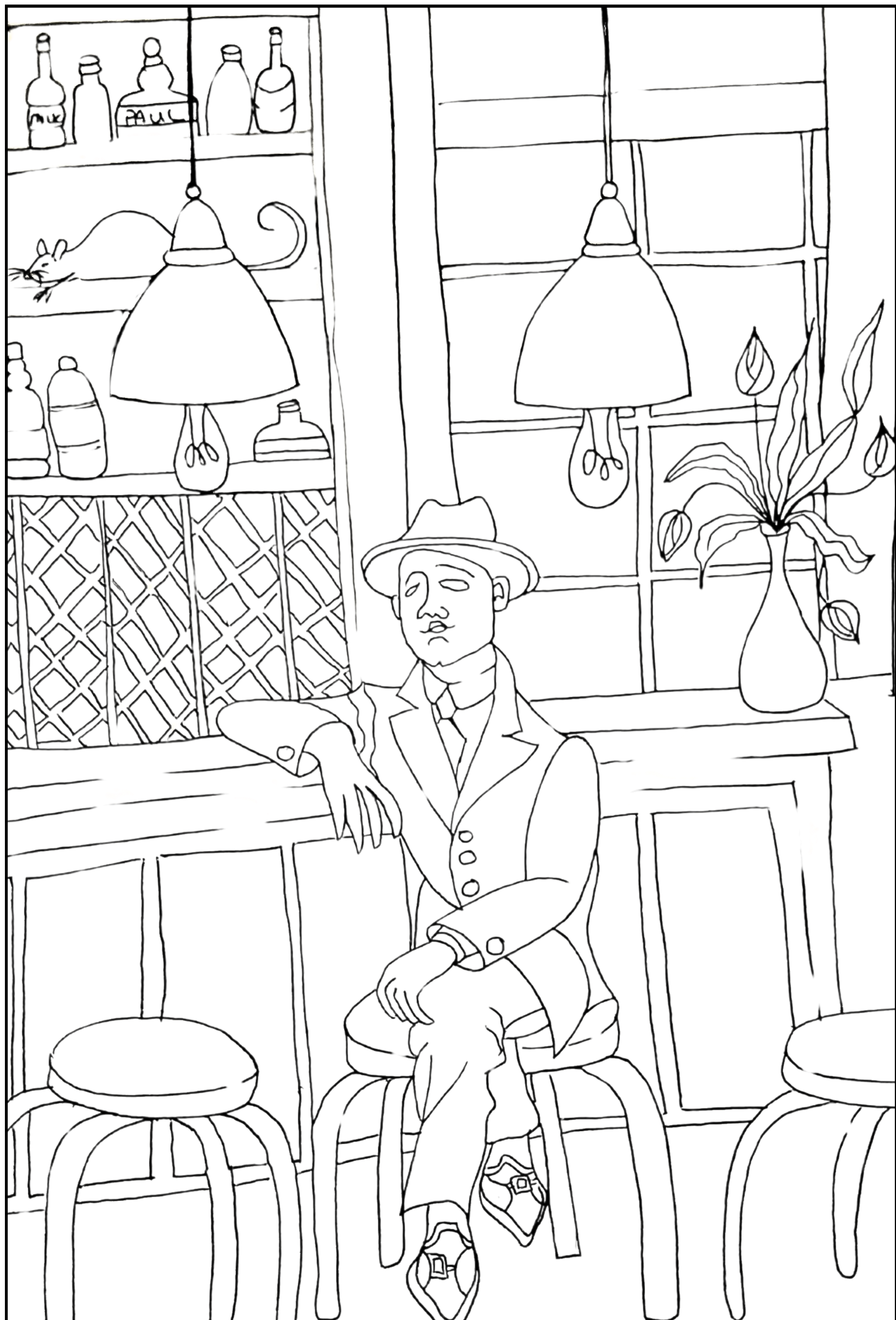


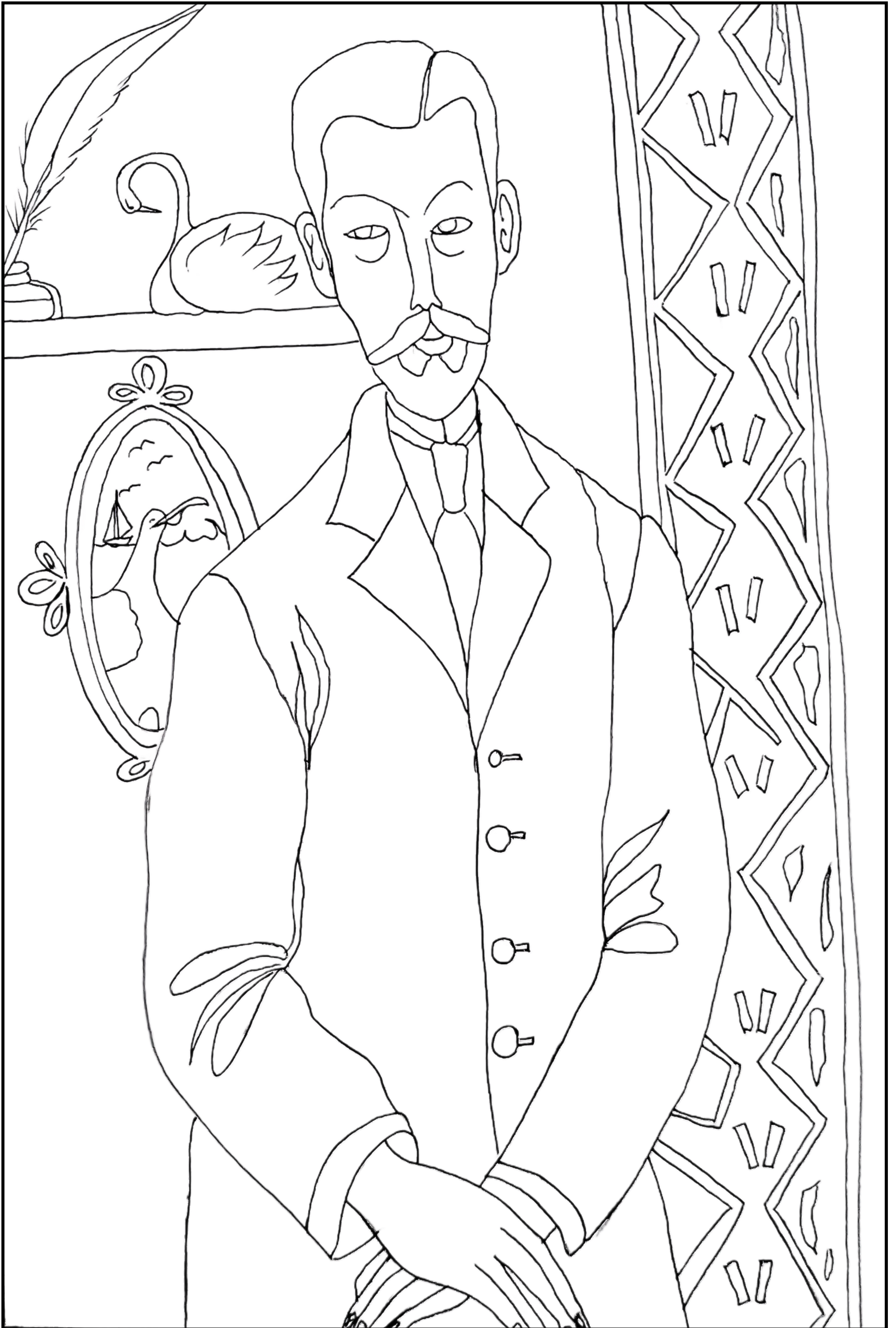


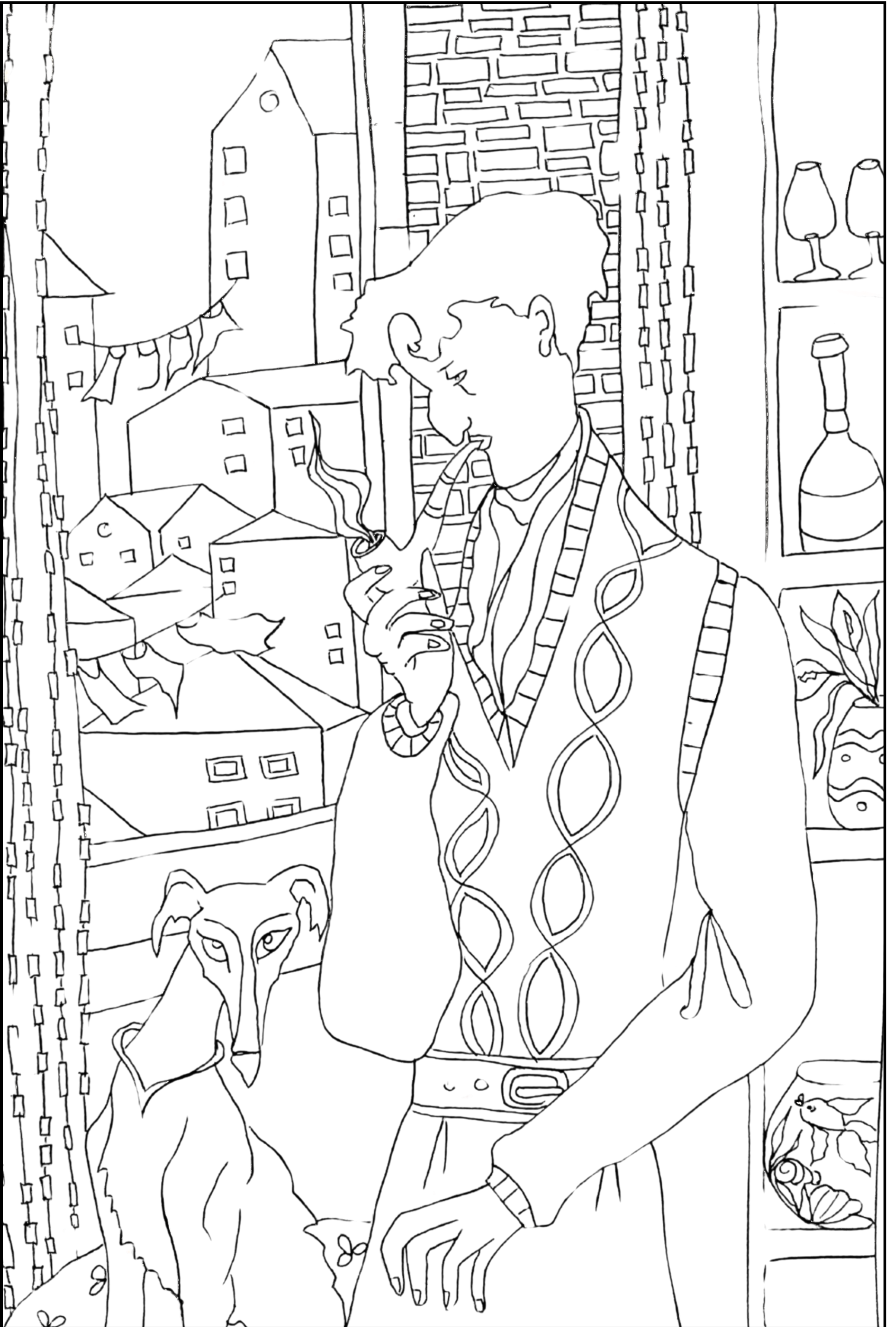








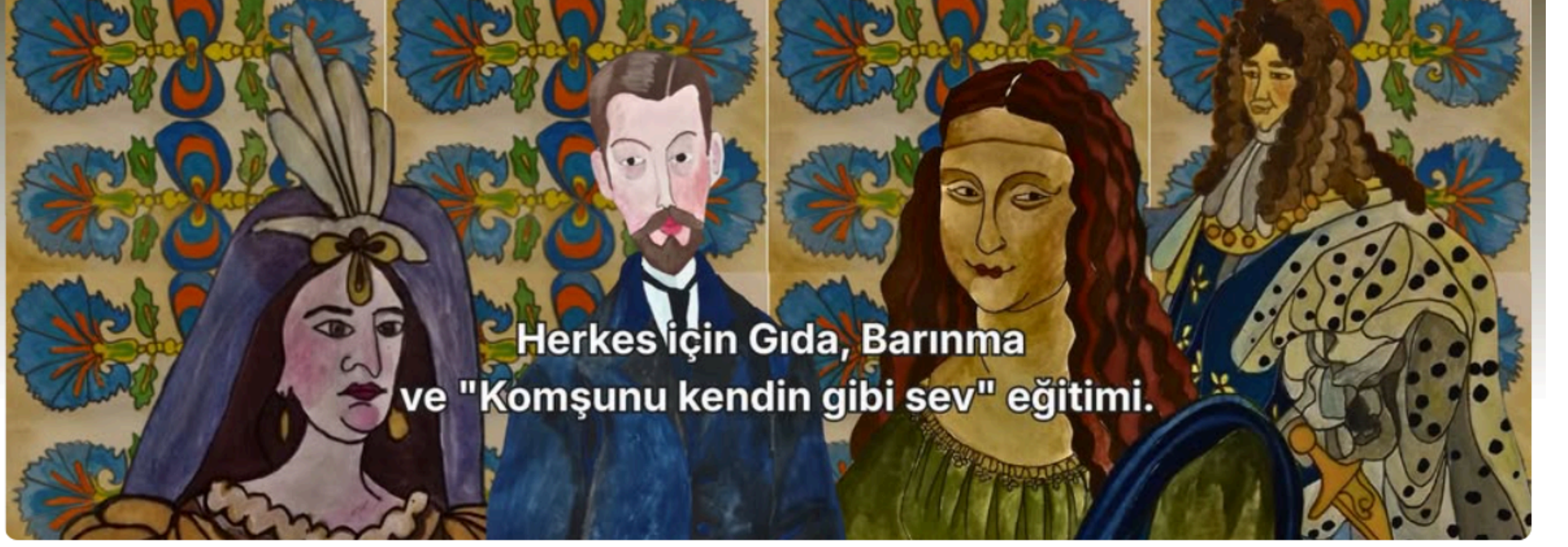








FACEBOOK:



Pinar İkbal Han Polat

Beğendin

Mesaj Gönder

Ara

395 beğenme • 395 takipçi

Herkes için Gıda, Barınma ve "Komşunu kendin gibi sev" eğitimi. Resimli hikaye anlatıcısı.

Food, Shelter, and the Education of "Love Your Neighbor as Yourself" for everyone. Illustrated storyteller.

Görsel Sanatlar

YOUTUBE:



@ikbal.global

@ikbal3needart

INSTAGRAM:



pinar_ikbal_han_polat